



**SAMEDI 4 MAI ET SAMEDI 18 MAI**

***Le Répare Café*** des Monts du Lyonnais,

vous attend de **9h30 à 12h**, dans les locaux de l'Etai, en partenariat avec la Ruche de L'Ecologie.

Le Répare Café est un évènement participatif et convivial. Son principal objectif est d'éviter de jeter les objets du quotidien qui peuvent encore servir, en **les réparant et en apprenant à les réparer.** (1er et 3ème samedi du mois)

**SAMEDI 4 MAI ET SAMEDI 18 MAI:**

***Atelier Couture et Création de 9h30 à 12h***

Le 1er et 3ème samedi du mois, venez découvrir l'univers de la couture avec Claude

**SAMEDI 4 MAI ET SAMEDI 18 MAI:**

***ATELIER MEDITATION***

**De 15h à 16h30 :**

Nombreuses sont les raisons pour lesquelles on médite : **pour se détendre, se calmer, déstresser, rendre ses relations plus harmonieuses, se comprendre, accéder à son plein potentiel....**  
La méditation est une pratique simple et efficace qui aide à avoir une « attention ouverte » et être plus dans « l'instant présent ».

**VENDREDI 17 MAI**

**A partir de 14h:**

Venez découvrir ***l'univers du jeu des échecs et jouer*** avec Alexandre.

**DIMANCHE 12 MAI:**

L'ETAIS sera présent sur le marché de la **Création et de l'Artisanat** à St Laurent de Chamousset

**DIMANCHE 12 MAI:**

**A partir de 10h:**

***Troque ta Recette invite la Bretagne : Galettes de sarrasin et Far Breton au menu***

Repas proposé par « la cheffe du jour », préparé dès 10h00, et partagé dès 12h à l'Etai suivi le dimanche d'une après midi conviviale et de jeux (jusqu'à 16h30)

**MARDI 21 MAI:**

**A partir de 20h:** Chaque troisième Mardi du mois, venez découvrir, apprendre et échanger avec Jo et le **club de philatélie de la M.J.C. de Saint Laurent de Chamousset**